

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida

Relatório de Atividades 2019





Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A', 'S', 'L', 'P', 'R', 'A', 'P', 'R', 'C', 'O', 'S', 'E'.

Durante o ano 2019, a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde cumpriu com os objetivos traçados para a satisfação das necessidades básicas de vida diária de cada utente, nomeadamente no que diz respeito à alimentação, higiene, apoio, saúde, animação e ocupação dos tempos livres. Comparativamente com o ano anterior, no final do ano estavam integrados na instituição 33 utentes. Destes 33 utentes, manteve-se os 22 utentes do sexo feminino (67%) e 11 do sexo masculino (33%), conforme demonstrado no gráfico n.º 1.

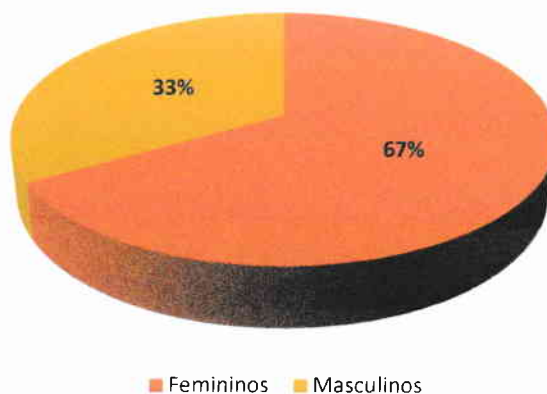


Gráfico n.º 1: Número de utentes por géneros

Ao longo do ano foram mantidos todos os processos e procedimentos necessários que asseguram a componente da alimentação, higiene, apoio e saúde, não se verificando qualquer alteração nestas atividades. Relativamente às atividades de animação e ocupação dos tempos livres e sendo um dos objetivos centrais da instituição o estudo individualizado dos utentes, a planificação das atividades respeitou o grau de autonomia, bem como o estado cognitivo de cada utente.

Assim sendo, após análise dos processos individualizados de cada idoso, verifica-se que por aplicação do índice de Barthel, 58% dos utentes apresentam um grau de dependência de moderado a muito grave, sendo que 15% apresenta um grau de dependência muito elevado. Conforme demonstram o gráfico n.º2, pode-se ainda constatar que 24%, ou seja, 7 utentes apresentam-se totalmente independentes nas suas AVD'S, não necessitando de qualquer ajuda de terceiros.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

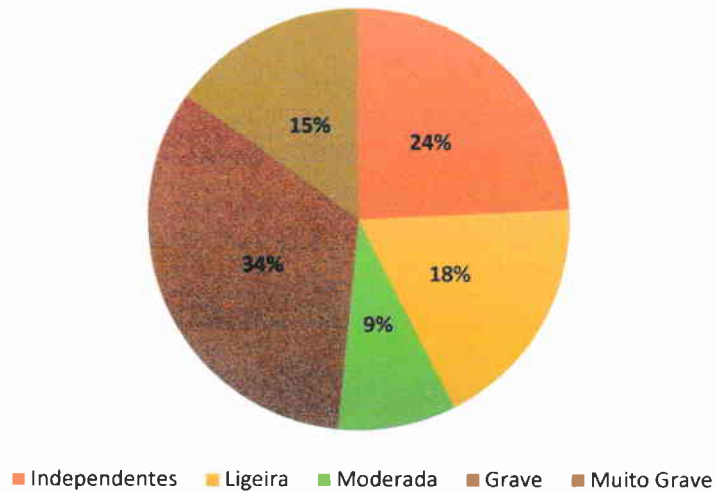


Gráfico n.º 2: Grau de dependência dos residentes

Quanto à avaliação do estado cognitivo dos utentes (Tabela n.º 1 e Gráfico n.º 3), a instituição aplica o Mini Exame Cognitivo (Lobo et al, 1079) verificando que 58%, ou seja, 19 utentes apresentam uma deterioração cognitiva significativa e que apenas 24 %, ou seja, 8 idosos não apresentam qualquer deterioração. Os restantes 18%, 6 utentes, apresentam uma deterioração pouco significativa.

Deterioração	Sem Deterioração	Pouco Significativa	Significativa
N.º de Utentes	8	6	19
Total de Utentes	33		

Tabela n.º 1: Número de utentes com deterioração cognitiva

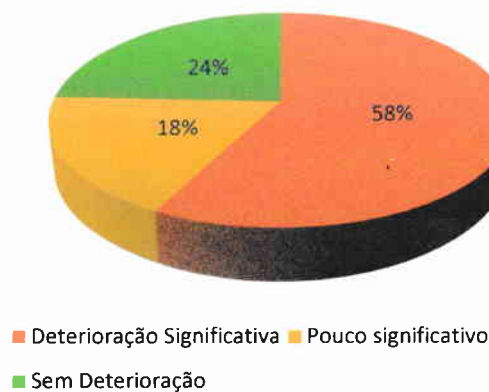


Gráfico n.º 3: Percentagem de deterioração dos residentes

Handwritten notes in blue ink:
A → G22
+ 4
A.P. r
A.500

ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

De acordo com o plano de atividades traçado para o ano de 2019, foram realizadas as seguintes atividades, com os residentes desta instituição (Gráfico n.º4):



Gráfico n.º 4: Atividades realizadas com os utentes em 2019

Tendo em conta o grau de dependência que caracteriza a população da Misericórdia de Freamunde, na maioria das atividades realizadas (Pintura, Ginástica, Culinária, etc.) apenas 14 utentes se encontravam recetivos e com maior autonomia para participar nas atividades.

No entanto, ao longo do ano foram, também, realizadas atividades direcionadas para a população mais dependente.



A
G
J
M
A
C
L

📌 Atividade Física

Descrição: Exercícios de Aquecimento; Exercícios de Perícia e Manipulação de Objetos; Exercícios de Deslocamentos e Equilíbrios; Relaxamento; Jogos; Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.

Objetivos: Desenvolver as capacidades físicas; Fazer frente às limitações físicas; recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Fortalecer a flexibilidade e o equilíbrio; Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Favorecer o desenvolvimento psico-motor.

Resultados e Participação: Os utentes mostram-se recetivos a exercícios de movimentação e relaxamento, consoante a limitação de cada um. Dos 28 utentes que podem participar na atividade, apenas 12 aderem, correspondendo apenas a uma taxa de sucesso de aproximadamente 43%.



Gráfico n.º 5: Percentagem da participação em atividade física

📌 Estimulação Cognitiva

Descrição: Jogos de Concentração e Memória (encontrar diferenças; labirintos; contar/encontrar objetos em figuras; elaboração e pintura de desenhos; sequencias lógicas, Bingo, etc).



Handwritten notes in blue ink:
A
G
L
M
P
R
S
T
V
W
X
Y
Z
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

Objetivos: Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio; Desenvolver o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário.

Resultados e Participação: A estimulação cognitiva é realizada de forma individual ou em grupo. Quando efetuada em grupo a taxa de adesão é reduzida, nomeadamente no que diz respeito a jogos como o dominó, pinturas de desenhos, bingo, montagens de puzzles, jogo das profissões, cartas de cultura geral, etc.

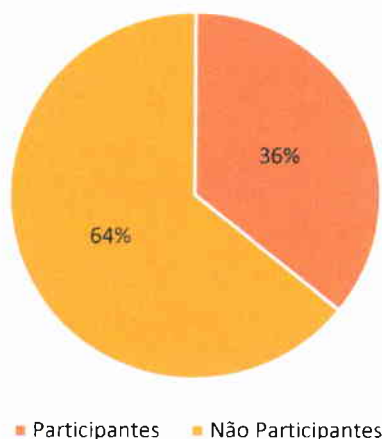


Gráfico n.º 6: Percentagem de participação em jogos cognitivos

Trabalhos Manuais

Descrição: Realização de trabalhos manuais com a técnica do Guardanapo, gesso, fimo, lã, goma Eva, etc.; Pintura e decoração de objetos, Confeção de flores em papel crepe. Em alturas temáticas como a Páscoa, 25 de Abril, Natal, Carnaval, dia da mãe e do pai, etc. são elaborados trabalhos manuais.

Objetivos: Estimulação da motricidade fina, concentração e atenção; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Trabalho contínuo para a Feira de Artesanato realizada anualmente em Freamunde.



AGS
G...
A...
A...
A...

Resultados e Participação: A taxa de adesão para este tipo de atividades continua a ser mais elevada, comparativamente com as outras atividades.

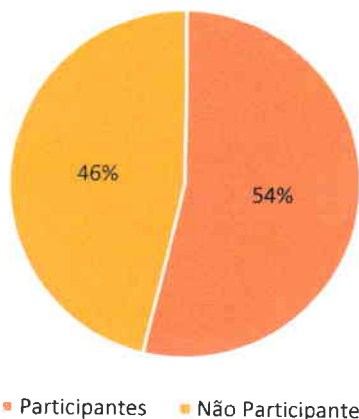


Gráfico n.º 7: Percentagem de participação em atividades manuais

Culinária

Descrição: Confeção de doces; recorte e recolha de receitas.

Objetivos: Promover o saber e saber-fazer dos utentes e o espírito de grupo.

Resultados e Participação: É uma atividade muito apreciada pelos utentes de ambos os sexos da instituição. Tecnicamente participam cerca de 4 utentes na confeção dos bolos/biscoitos, sendo que os restantes ajudam no que lhes é possível e dentro das limitações de cada um.



Gráfico n.º 8: Percentagem de participação em culinária



Handwritten notes in blue ink:
A 67
Jue 47
F. Adelic
2020

📌 Celebrações Eucarísticas

Descrição: Realização de celebrações eucarísticas todos os meses.

Objetivos: Promover o culto religioso mantendo os hábitos e costumes dos que sempre frequentaram a igreja, proporcionando momentos de paz e tranquilidade.

Resultados e Participação: É realizada em média uma missa por cada mês do ano e todos os domingos a instituição é visitada por um ministro da comunhão. Para além das eucaristias comuns foram ainda realizadas celebrações para comemoração do aniversário da instituição e celebrações pela alma dos irmãos falecidos, celebração para a comemoração do dia do Pai. A adesão a estas atividades é bastante significativa.

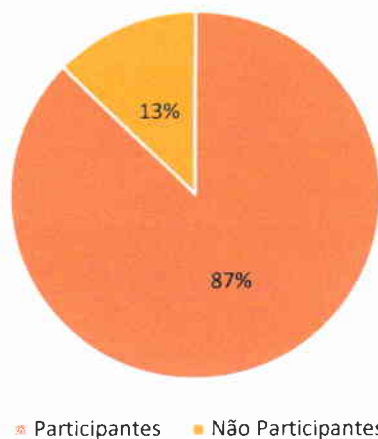


Gráfico n.º 9: Percentagem de participação em celebrações religiosas



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a star symbol and the name 'Jury'.

Outras Atividades Socioculturais

Ao longo do ano foram ainda realizadas outras atividades (tabela n.º 2) celebração de dias comemorativos, passeios e convívios.

Mês	Dia festivo	Descrição
Janeiro	Ano novo (dia 1) Dia de Reis (dia 6)	Realização de um painel "Desejos para 2019" Encontro intergeracional, lanche convívio.
Fevereiro	Dia dos namorados (dia 14)	Decoração da instituição alusiva ao tema Criação de um correio sentimental
Março	Carnaval (dia 5) Dia Internacional da mulher (dia 8) Dia do Pai (dia 19) Primavera (dia 21)	Confeção de trajes carnavalescos alusivos ao tema. Confeção de pequenas lembranças para todas as utentes e colaboradoras da instituição. Sensibilizar os utentes para a importância da água no organismo, realização de uma tela alusiva ao tema. Decoração da instituição alusiva à primavera.
Abril	Páscoa (dia 21)	Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva, realização de lembranças para todos os familiares. Visita Pascal.
Maio	Dia do trabalhado (dia 1) Dia da Mãe (dia 5) Dia da Família (dia 15)	Dinâmica do grupo acerca das profissões. Realização de uma lembrança para distribuir a todos os utentes. Lanche convívio entre familiares e utentes
Junho	S. João (dia 24)	Decoração da Instituição alusiva ao tema, Sardinhada, convívio.
Julho	Dia dos avós (dia 26)	Convívio com os avós e netos.
Agosto	Visita ao parque	Convívio /Piquenique, jogos tradicionais (utentes da instituição e funcionários)
Setembro	Dia Internacional da Paz (dia 21)	Lançamento de balões brancos com mensagens sobre a paz
Outubro	Dia Internacional do Idoso (dia 1) Dia Mundial da alimentação (dia 16) Dia das bruxas (dia 31)	Celebração religiosa na capela da instituição convívio com os idosos Confeção de um lanche saudável com os utentes Decoração da instituição alusiva ao tema, realização de baile das bruxas
Novembro	Magusto/Desfolhada (dia 11)	Magusto (músicas tradicionais) Lanche/Convívio
Dezembro	Natal	Elaboração de postais de Natal, decoração de instituição alusiva à quadra festiva, Construção de uma árvore de Natal; Festa de Natal, Realização da Seia de Natal, distribuição de lembranças.

Tabela n.º 2: Celebração de dias comemorativos, passeios e convívios



Nota Final

O presente relatório de atividades demonstra o trabalho executado com esforço e empenho de todos os colaboradores e dirigentes da Misericórdia de Freamunde.

Freamunde, 27 de fevereiro de 2020

A Mesa Administrativa

Abelardo Gomes Santos
António Gomes
José Augusto Silva
Fernando José Tavares de Sousa
Luís Fernando Pereira
J. Carlos Ribeiro
Paula Encarnação