

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida

Plano de Atividades e Orçamento 2020





[Handwritten signature in blue ink]

“O Conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice, colhe, pois a sabedoria e armazena suavidade para o amanhã”

Leonardo da Vinci



Handwritten notes and signatures in blue ink, including the name 'F. Almeida' and a signature.

ÍNDICE

Introdução	4
1. Respostas Sociais	5
1.1. Missão	5
1.2. Visão	5
1.3. Valores	5
2. ERPI – Lar André Almeida	6
3. Plano de Atividades para 2020	6
3.1. Atividades Socioculturais	6
3.2. Conservação/Reparação das Infraestruturas	8
3.3. Recursos Humanos	9
3.4. Equipamentos/Ajudas Técnicas	9
4. Orçamento	10
5. Investimentos	11
Considerações Finais	12
Aprovação	12



Adelir
4/8/20

INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades e correspondente Orçamento que, nos termos e finalidades legais e estatutárias, agora se apresentam, foram elaborados ao nível das metodologias e dos critérios seguidos nos Planos adotados nos anos anteriores, refletindo a solidificação da estratégia de desenvolvimento para esta Instituição e mantendo os mesmos objetivos de solidariedade e qualidade, respondendo às necessidades da comunidade envolvente, nomeadamente no que concerne ao envelhecimento humano.

O Plano de Atividades para 2020 tem em conta a natureza da Misericórdia de Freixo de Arieiro e as suas modalidades/fontes de financiamento, com uma atenção redobrada aos princípios da gestão criteriosa, transparente e muito exigentes sempre praticados pela instituição. Paralelamente, pretende-se manter a política de procura e obtenção de apoios financeiros que permitam adaptar, reabilitar e conservar as infraestruturas da Misericórdia, de forma a garantir a manutenção da qualidade dos serviços prestados na única valência da instituição (ERPI) – Lar André Almeida.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

1. RESPOSTAS SOCIAIS

A Misericórdia de Freamunde apresenta apenas a valência de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

A instituição tem como pontos principais:

- ✓ Satisfação das necessidades e expectativas dos utentes e familiares;
- ✓ Otimização dos recursos existentes (físicos, humanos e financeiros);
- ✓ Satisfação das expectativas profissionais dos colaboradores;
- ✓ Aposta contínua na adoção de boas práticas e melhoria contínua dos serviços;

1.1. Missão

Responder às necessidades da comunidade envolvente, promovendo a prestação de serviços de qualidade, adequados a cada utente, superando as suas expectativas e dignificando o processo de envelhecimento.

1.2. Visão

Pretendemos ser uma instituição de referência a nível distrital, sendo reconhecidos pelos utentes, familiares e comunidade envolvente como uma organização que presta serviços com qualidade.

1.3. Valores

A Misericórdia de Freamunde rege-se por valores como: Afeto, Respeito, Transparência, Solidariedade, Dignidade, Humanização, Honestidade, Qualidade e Personalização.



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'Almeida'.

2. ERPI – LAR ANDRÉ ALMEIDA

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar André Almeida, foi inaugurada a 26 de maio de 2004 com o propósito de alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos com dificuldades de retaguarda ou em situação de maior risco de perda de independência e/ou autonomia.

Trata-se de uma infraestrutura de rés/chão com espaços amplos e longas áreas de relvado e jardim, localiza-se numa zona privilegiada, com vista panorâmica para o Parque de Lazer da Cidade e que permite aos que aqui residem desfrutar, sobretudo nos dias de Verão de tudo o que o mesmo proporciona, de momentos de interação, convívio e lazer.

Neste momento presta apoio a **33** idosos, dos quais **26** estão protocolados com a Segurança Social.

3. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2020

Na elaboração do plano de atividades teve-se em conta, como estratégias, a racionalização dos custos financeiros de forma a garantir a sustentabilidade económico-financeira, pautando por uma gestão de rigor e transparência.

3.1. Atividades Socioculturais

A Misericórdia de Freixo de Areeiro, para o ano de **2020** pretende continuar a atuar em todos os campos do desenvolvimento da qualidade de vida dos seus residentes sendo um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva de cada um.

Serão desenvolvidas diversas atividades, consoante o mês e a época que decorre, tendo em conta a fragilidade/dependência de cada utente.



- ✓ Comemoração de dias festivos (**Tabela 1**) durante o ano civil (Natal, Carnaval, Páscoa, Santos Populares, Dia dos Avós, Dia Internacional do Idoso, S. Martinho, Aniversário da Instituição...);
- ✓ Atelier de expressão plástica;
- ✓ Atelier de culinária;
- ✓ Atelier de pintura;
- ✓ Encontros Intergeracionais,
- ✓ Visitas ao parque, piqueniques;
- ✓ Jogos de tabuleiro, Jogos de memória e de destreza manual;
- ✓ Celebrações religiosas (aniversário da instituição, dia das Misericórdias, visita semanal do ministro da comunhão, entre outras);
- ✓ Ginástica;
- ✓ Passeio á praia;
- ✓ Passeio convívio, local a designar;
- ✓ Intercâmbios com outras instituições de apoio á terceira idade;
- ✓ Comemoração de dias de aniversários dos utentes;

Mês	Dia festivo	Descrição
Janeiro	Ano novo Dia de Reis	Realização de um painel “Desejos para 2020” Encontro intergeracional, lanche convívio.
Fevereiro	Dia dos namorados Carnaval	Decoração da instituição alusiva ao tema, criação de um correio sentimental. Confeção de trajes carnavalescos, desfile.
Março	Dia Internacional da mulher Dia do Pai Início da Primavera	Confeção de uma flor. Celebração Eucarística. Decoração da instituição alusiva à primavera.
Abril	Páscoa	Decoração da instituição alusiva á quadra festiva, lembranças para todos os utentes, visita pascal.



Adelino
ESZ
Herculano

Mês	Dia festivo	Descrição
Maio	Dia do trabalhador Dia da Mãe Dia da Família Aniversário da Instituição	Dinâmica do grupo acerca das profissões. Realização de uma lembrança para distribuir a todos os utentes. Lanche convívio entre familiares e utentes Celebração Eucarística
Junho	S. João	Decoração da Instituição alusiva ao tema, Sardinhada, convívio, Rancho Folclórico de Moreira de Cónegos
Julho	Dia dos avós	Convívio com os avós e netos.
Agosto	Visita ao parque	Convívio /Piquenique, jogos tradicionais (utentes da instituição, familiares e funcionários)
Setembro	Dia Internacional da Paz	Lançamento de balões brancos com mensagens sobre a paz; Celebração Eucarística.
Outubro	Dia Internacional do Idoso Dia das bruxas	Celebração religiosa na capela da instituição convívio com os idosos. Decoração da instituição alusiva ao tema, realização de baile das bruxas.
Novembro	Magusto/Desfolhada	Magusto (músicas tradicionais) Grupo de Cavaquinhos de Paços de Ferreira. Lanche/Convívio
Dezembro	Natal	Elaboração de postais de Natal, decoração de instituição alusiva à quadra festiva. Construção de uma árvore de Natal; Festa de Natal.

Tabela 1 – Dias temáticos

3.2. Conservação/Reparação das infraestruturas e Aquisição de Equipamentos

Com o avançar dos anos a manutenção das instalações torna-se uma preocupação constante.

Por conseguinte e de forma a manter as instalações com boas condições de utilização, para o próximo ano pretende-se:

- ✓ Substituição de todo o telhado;



- ✓ Investimento na área de eficiência energética – Colocação de painéis Fotovoltaicos;
- ✓ Reestruturação da sala de estar e convívio, permitindo a criação de novos espaços de convívio e lazer;
- ✓ Alteração do piso de alguns quartos;
- ✓ Aquisição de materiais imprescindíveis ao bom funcionamento da instituição;

3.3. Recursos Humanos

Neste setor está previsto investir continuar com a formação dos profissionais de forma a disporem de mais conhecimentos e sensibilização necessários para melhor o seu desempenho.

Paralelamente, pretende-se otimizar os recursos humanos, modernizando os procedimentos de trabalho e se necessário (em caso de reforma de trabalhadores e/ou outros motivos), proceder ao recrutamento de profissionais qualificados e especializados no setor da terceira idade.

Ainda neste setor, prevê-se rever e ajustar as remunerações dos trabalhadores.

3.4. Equipamentos/Ajudas Técnicas

Tendo em conta as limitações físicas cada vez maiores dos residentes, a necessidade da aquisição de ajudas técnicas que garantam uma maior autonomia ou um melhor serviço prestado ao utente, é uma preocupação constante da administração. Desta forma, no decorrer do ano 2020 está previsto adquirir as ajudas técnicas necessárias e imprescindíveis para a manutenção da autonomia e bem-estar dos residentes.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A. P.', 'C. J.', and 'J. J. J. 10/20'.

4. ORÇAMENTO

O orçamento para o ano de 2020, teve como base a média dos rendimentos e gastos do ano de 2019 à data da elaboração do mesmo.

Gastos

DESPESAS		
Generos Alimentares	34 500,00 €	
Trabalhos especializados	11 000,00 €	
Honorários	13 500,00 €	
Conservação e reparação	15 000,00 €	
Ferramentas e Utensílios	3 000,00 €	
Material Escritório	3 800,00 €	
Material didatico e jornais	700,00 €	
Eletricidade	23 000,00 €	
Combustiveis - Gasoleo	3 500,00 €	
Água	5 200,00 €	
Outros Fluidos - Gás	10 500,00 €	
Comunicação(telefone e CTT)	2 000,00 €	
Seguros (Carrinhas e Edificio)	1 500,00 €	
Produtos de Higiene e Limpeza	27 500,00 €	
Engargos Saúde C/Utentes	500,00 €	
Diversos(Portagens, deslocações, etc .)	1 000,00 €	121 700,00 €
Custos com o Pessoal	283 928,34 €	
Amortizações(desgaste de Equipamento e Edificio)	27 651,09 €	
Quotizações e Taxas	500,00 €	
Total dos dos Pagamentos		468 279,43 €
Resultado Liquido do Exercicio		- €

Os gastos orçamentados para a instituição, para o ano de 2020, perfazem um valor total de **468.279,43€** (quatrocentos e sessenta e oito mil, duzentos e setenta e nove euros e quarenta e três cêntimos).



Handwritten signature and initials in blue ink.

Rendimentos

RECEITAS	
Comparticipações dos Utentes	288 000,00 €
Comparticipações do Centro Regional	142 541,64 €
Instituto Emprego e Formação Profissional	1 000,00 €
Donativos Diversos	29 000,00 €
Subsídios ao Investimento	5 237,79 €
Reembolso de IVA	2 500,00 €
Total dos Recebimentos	468 279,43 €

Os rendimentos orçamentados para a instituição, para o ano de 2020, ascendem os **468.279,43€** (quatrocentos e sessenta e oito mil, duzentos e setenta e nove euros e quarenta e três cêntimos), ou seja, perfaz o resultado previsional de 0.00€ (Zero Euros).

5. INVESTIMENTOS

ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS	Auto Financ.	Subsídios	Outros Financ.	Total
Obras no Edifício – Conservação /Reparação das infraestruturas	80 000			80 000
Aquisição Equipamento	50 000			50 000
Total dos Investimentos	130 000	0	0	130 000



Handwritten signature and initials in blue ink.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Certamente que este plano de atividades estará sujeito a alterações em virtude de novos eventos/atividades, ou, programas que surjam ao longo do ano.

Consequentemente, poderão surgir alterações de ordem orgânica e funcional, se a direção assim o entender.

APROVAÇÃO

O presente Plano de Atividades e Orçamento foi aprovado em reunião da Mesa Administrativa a 28/10/2019.

A Mesa Administrativa

Provedora: *Adélia do Espírito Santo Fernandes Carvalho Freitas*
(Adélia do Espírito Santo Fernandes Carvalho Freitas)

Vice-Provedor: *António Maria Leão Torres Correia*
(António Maria Leão Torres Correia)

Secretário: *Manuel Abílio da Costa Pinto Carneiro*
(Manuel Abílio da Costa Pinto Carneiro)

Tesoureiro: *Fernanda Maria Taipa Bessa Mendes*
(Fernanda Maria Taipa Bessa Mendes)

Vogais: *José Carlos Taipa Pinto Nogueira*
(José Carlos Taipa Pinto Nogueira)

Joaquim Nascimento Rego Felgueiras
(Joaquim Nascimento Rego Felgueiras)

Carla Eunice Felgueiras Graça Leão
(Carla Eunice Felgueiras Graça Leão)