

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida

Plano de Atividades e Orçamento 2019





Ad. P.
[Handwritten signature]

“A Terceira idade é uma dádiva de Deus e chegar a ela é um privilégio”

João Paulo II



Aguiar de Sousa
[Handwritten signatures]

ÍNDICE

Introdução -----	4
1. Respostas Sociais -----	5
1.1. Missão -----	5
1.2. Visão -----	5
1.3. Valores -----	6
2. ERPI – Lar André Almeida -----	6
3. Plano de Atividades para 2019 -----	7
3.1. Atividades Socioculturais -----	7
3.2. Conservação/Reparação das Infraestruturas -----	9
3.3. Recursos Humanos -----	10
3.4. Equipamentos/Ajudas Técnicas -----	10
4. Orçamento -----	11
5. Investimentos -----	12
Considerações Finais -----	13
Aprovação -----	13



Ad. P. <
A
J. S. Q.
J. S. Q.
F. S. Q.

INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades e correspondente Orçamento que, nos termos e finalidades legais e estatutárias, agora se apresentam, foram elaborados ao nível das metodologias e dos critérios seguidos nos Planos adotados nos anos anteriores, refletindo a solidificação da estratégia de desenvolvimento para esta Instituição e mantendo os mesmos objetivos de solidariedade e qualidade, respondendo às necessidades da comunidade envolvente, nomeadamente no que concerne ao envelhecimento humano.

Cada vez mais se constata que é imprescindível assegurar a continuidade na dinamização da resposta social desenvolvida e refletir, em conjunto, em novas respostas de forma a fazer face às problemáticas atuais, embora com a necessária preocupação em assegurar a sustentabilidade financeira desta Misericórdia.

Para 2019 pretende-se centrar todos os esforços na procura e obtenção de apoios financeiros que permitam adaptar, reabilitar e conservar as infraestruturas da Misericórdia, bem como, na promoção da formação dos profissionais de forma a disporem de mais conhecimentos e sensibilização necessários ao bom desenvolvimento da única valência da instituição (ERPI) – Lar André Almeida.

Certos que 2019 será mais um ano de dificuldades, mas também de reação e conquista de melhores condições para os nossos utentes e trabalhadores, traçamos um plano de atividades e orçamento, baseado na adequação e qualidade dos serviços prestados e na adoção de boas práticas de gestão.



Ad. P. 12
[Handwritten signatures and initials]

1. RESPOSTAS SOCIAIS

A Misericórdia de Freixo de Areeiro apresenta apenas a valência de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

A instituição tem como pontos principais:

- ✓ Satisfação das necessidades e expectativas dos utentes e familiares;
- ✓ Otimização dos recursos existentes (físicos, humanos e financeiros);
- ✓ Satisfação das expectativas profissionais dos colaboradores;
- ✓ Aposta contínua na adoção de boas práticas e melhoria contínua dos serviços;

1.1. Missão

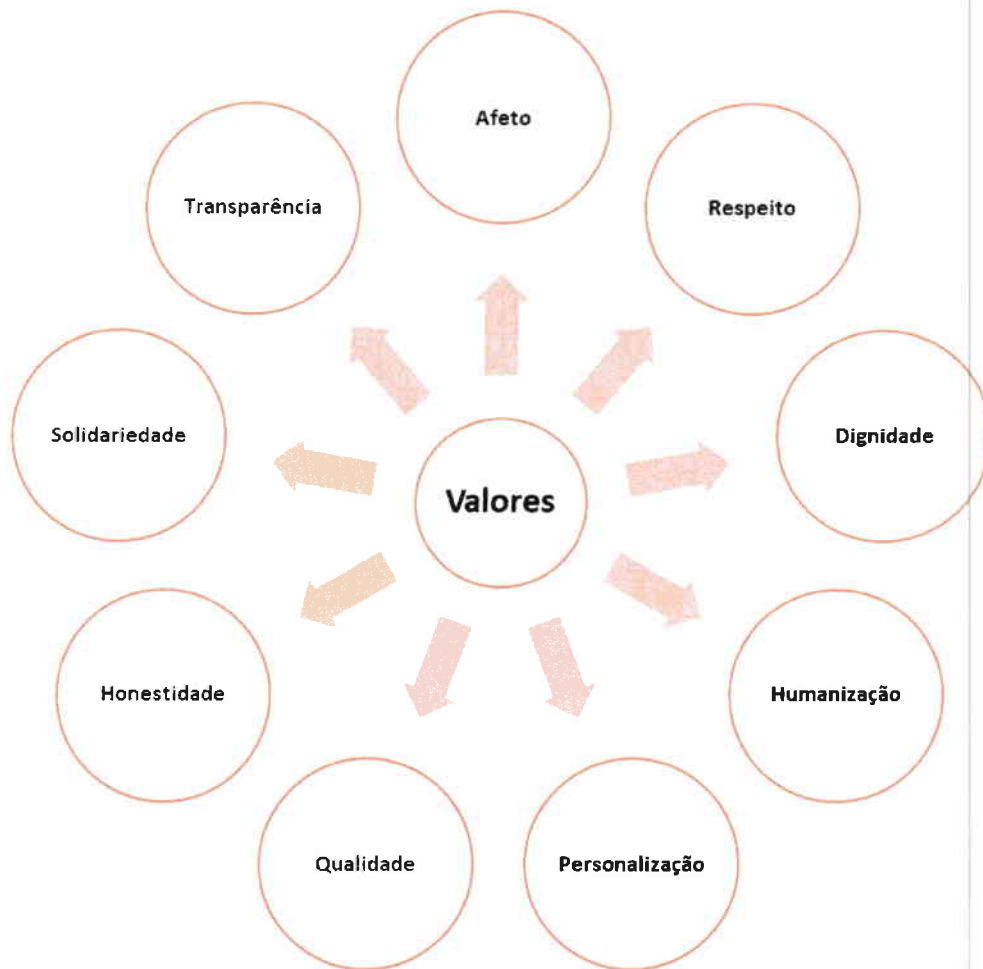
Responder às necessidades da comunidade envolvente, promovendo a prestação de serviços de qualidade, adequados a cada utente, superando as suas expectativas e dignificando o processo de envelhecimento.

1.2. Visão

Pretendemos ser uma instituição de referência a nível distrital, sendo reconhecidos pelos utentes, familiares e comunidade envolvente como uma organização que presta serviços com qualidade.



1.3. Valores



2. ERPI – LAR ANDRÉ ALMEIDA

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – Lar André Almeida, foi inaugurada a 26 de maio de 2004 com o propósito de alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos com dificuldades de retaguarda ou em situação de maior risco de perda de independência e/ou autonomia.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Trata-se de uma infraestrutura de rés/chão com espaços amplos e longas áreas de relvado e jardim, localiza-se numa zona privilegiada, com vista panorâmica para o Parque de Lazer da Cidade e que permite aos que aqui residem desfrutar, sobretudo nos dias de Verão de tudo o que o mesmo proporciona, de momentos de interação, convívio e lazer.

Neste momento presta apoio a 33 idosos, dos quais 25 estão protocolados com a Segurança Social.

3. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

Na elaboração do plano de atividades teve-se em conta, como estratégias, a racionalização dos custos financeiros de forma a garantir a sustentabilidade económico-financeira, pautando por uma gestão de rigor e transparência.

3.1. Atividades Socioculturais

A Misericórdia de Freixo de Areeiro, para o ano de 2019 pretende continuar a atuar em todos os campos do desenvolvimento da qualidade de vida dos seus residentes sendo um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva de cada um.

Serão desenvolvidas diversas atividades, consoante o mês e a época que decorre, tendo em conta a fragilidade/dependência de cada utente.

- ✓ Comemoração de dias festivos (**Tabela 1**) durante o ano civil (Natal, Carnaval, Páscoa, Santos Populares, Dia dos Avós, Dia Internacional do Idoso, S, Martinho...);
- ✓ Atelier de expressão plástica;
- ✓ Atelier de culinária;
- ✓ Atelier de pintura;



Adelino
Alves
dos
Santos
Phar

- ✓ Encontros Intergeracionais,
- ✓ Visitas ao parque, piqueniques;
- ✓ Jogos de tabuleiro, Jogos de memória e de destreza manual;
- ✓ Celebrações religiosas (aniversário da instituição, dia das Misericórdias);
- ✓ Ginástica;
- ✓ Passeio á praia;
- ✓ Passeio convívio, local a designar;
- ✓ Intercâmbios com outras instituições de apoio á terceira idade;
- ✓ Comemoração de dias de aniversários;

Mês	Dia festivo	Descrição
Janeiro	Ano novo (dia 1) Dia de Reis (dia 6)	Realização de um painel “Desejos para 2019” Encontro intergeracional, lanche convívio.
Fevereiro	Dia dos namorados (dia 14)	Decoração da instituição alusiva ao tema Criação de um correio sentimental
Março	Carnaval (dia 5) Dia Internacional da mulher (dia 8) Dia do Pai (dia 19) Primavera (dia 21)	Confeção de trajes carnavalescos alusivos ao tema. Confeção de pequenas lembranças para todas as utentes e colaboradoras da instituição. Sensibilizar os utentes para a importância da água no organismo, realização de uma tela alusiva ao tema. Decoração da instituição alusiva à primavera.
Abril	Páscoa (dia 21)	Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva, realização de lembranças para todos os familiares. Visita Pascal.
Maio	Dia do trabalhado (dia 1) Dia da Mãe (dia 5) Dia da Família (dia 15)	Dinâmica do grupo acerca das profissões. Realização de uma lembrança para distribuir a todos os utentes. Lanche convívio entre familiares e utentes
Junho	S. João (dia 24)	Decoração da Instituição alusiva ao tema, Sardinhada, convívio.

Tabela 1 – Dias temáticos



Mês	Dia festivo	Descrição
Julho	Dia dos avós (dia 26)	Convívio com os avós e netos.
Agosto	Visita ao parque	Convívio /Piquenique, jogos tradicionais (utentes da instituição e funcionários)
Setembro	Dia Internacional da Paz (dia 21)	Lançamento de balões brancos com mensagens sobre a paz
Outubro	Dia Internacional do Idoso (dia 1) Dia Mundial da alimentação (dia 16) Dia das bruxas (dia 31)	Celebração religiosa na capela da instituição convívio com os idosos Confeção de um lanche saudável com os utentes Decoração da instituição alusiva ao tema, realização de baile das bruxas
Novembro	Magusto/Desfolhada (dia 11)	Magusto (músicas tradicionais) Lanche/Convívio
Dezembro	Natal	Elaboração de postais de Natal, decoração de instituição alusiva à quadra festiva, Construção de uma árvore de Natal; Festa de Natal, Realização da Seia de Natal, distribuição de lembranças.

Tabela 1 (cont.) – Dias temáticos

3.2. Conservação/Reparação das infraestruturas

Com o avançar dos anos a manutenção das instalações torna-se uma preocupação constante.

Por conseguinte e de forma a manter as instalações com boas condições de utilização, para o próximo ano pretende-se:

- ✓ Alterar o piso de todos os quartos;
- ✓ Efetuar algumas pinturas de paredes que se apresentem danificadas;
- ✓ Substituição de todo o telhado;
- ✓ Reestruturação da sala de estar e convívio, permitindo a criação de espaços de arrumo;
- ✓ Alteração da zona de funcionamento da lavandaria, permitindo uma melhor capacidade organizacional.



Ado.P.
[Handwritten signature]

3.3. Recursos Humanos

Neste setor está previsto investir na formação dos profissionais de forma a disporem de mais conhecimentos e sensibilização necessários para melhor o seu desempenho no dia a dia.

Paralelamente, pretende-se otimizar os recursos humanos, modernizando os procedimentos de trabalho e se necessário (em caso de reforma de trabalhadores e/ou outros motivos), proceder ao recrutamento de profissionais qualificados e especializados no setor da terceira idade.

Ainda neste setor, prevê-se rever e ajustar as remunerações dos trabalhadores.

3.4. Equipamentos/Ajudas Técnicas

Tendo em conta as limitações físicas cada vez maiores dos residentes, a necessidade da aquisição de ajudas técnicas que garantam uma maior autonomia ou um melhor serviço prestado ao utente, é uma preocupação constante da administração. Desta forma, no decorrer do ano 2019 está previsto adquirir mais camas articuladas, cadeiras de rodas e outras ajudas técnicas que se julguem necessárias.



4. ORÇAMENTO

O orçamento para ao ano de 2019, teve como base a média dos rendimentos e gastos do ano de 2018 à data da elaboração do mesmo.

Gastos

DESPESAS	
Generos Alimentares	34 000,00 €
Trabalhos especializados	3 000,00 €
Honorários	13 500,00 €
Conservação e reparação	9 000,00 €
Ferramentas e Utensilios	3 000,00 €
Material Escritório	2 500,00 €
Material didatico e jornais	500,00 €
Eletricidade	20 000,00 €
Combustiveis - Gasoleo	3 500,00 €
Água	3 000,00 €
Outros Fluidos - Gás	9 000,00 €
Deslocações	500,00 €
Comunicação(telefone e CTT)	1 500,00 €
Seguros (Carrinhas e Edificio)	2 000,00 €
Produtos de Higiene e Limpeza	27 000,00 €
Engargos Saúde C/Utentes	1 000,00 €
Diversos(Portagens, deslocações, etc .)	1 500,00 €
Custos com o Pessoal	273 454,46 €
Amortizações(desgaste de Equipamento e Edificio)	25 024,54 €
Quotizações e Taxas	500,00 €
Total dos dos Pagamento	433 479,00 €
Resultado Liquido do Exercicio	- €

Os gastos orçamentados para a instituição, para o ano de 2019, perfazem um valor total de 433.479,00€ (quatrocentos e trinta e três mil, quatrocentos e setenta e nove euros e zero cêntimos).



Ad. P.
A.
D. J.
T. H.

Rendimentos

RECEITAS	
Comparticipações dos Utentes	287 000,00 €
Comparticipações do Centro Regional	122 979,00 €
Instituto Emprego e Formação Profissional	1 000,00 €
Donativos Diversos	22 000,00 €
Juros de Depósitos	500,00 €
Total dos Recebimentos	433 479,00 €

Os rendimentos orçamentados para a instituição, para o ano de 2019, ascendem os **433.479,00€** (quatrocentos e trinta e três mil, quatrocentos e setenta e nove euros e zero cêntimos), ou seja, perfaz o resultado previsional de 0.00€ (Zero Euros).

5. INVESTIMENTOS

<u>ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS</u>	Auto Financ.	Subsídios	Outros Financ.	Total
Obras no Edifício – Reestruturação do Edifício	50.000			50.000
Aquisição Equipamentos/Ajudas Técnicas	10.000			10.000
	60.000	0	0	60.000



Adelino
[Handwritten signature]

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Certamente que este plano de atividades estará sujeito a alterações em virtude de novos eventos/atividades, ou, programas que surjam ao longo do ano.

Consequentemente, poderão surgir alterações de ordem orgânica e funcional, se a direção assim o entender ou quando a direção técnica o julgar oportuno.

APROVAÇÃO

O presente Plano de Atividades e Orçamento foi aprovado em reunião da Mesa Administrativa a 23/10/2018.

**Irmandade da Santa Casa
de Misericórdia de Freixo de Areeiro
A Mesa Administrativa**

Adelino Espírito Santo
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]