

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida

Plano de Atividades e Orçamento 2018





Handwritten signatures in blue ink, including the name "Alcides" and other illegible signatures.

“Saber envelhecer é a obra prima da sabedoria e um dos capítulos mais difíceis na grande arte de viver.”

Melville, Hermann



Adelina
[Handwritten signatures]

ÍNDICE

Introdução -----	4
1. Atividades Socioculturais -----	5
1.1. Tipos de Animação -----	5
1.1.1. Animação Física e Motora -----	5
1.1.2. Animação Cognitiva -----	5
1.1.3. Animação através de expressão plástica -----	6
1.1.4. Animação através de Comunicação -----	6
1.1.5. Animação do Desenvolvimento Pessoal -----	6
1.1.6. Animação lúdica -----	6
1.1.7. Animação comunitária -----	6
1.2. Metodologia de Avaliação -----	7
2. Atividades Instrumentais de Vida Diária -----	7
3. Atividades a desenvolver no ano 2018 -----	8
3.1. Encontros Intergeracionais -----	9
3.2. Atividade Física -----	9
3.3. Estimulação Cognitiva -----	9
3.4. Comemoração dos dias Temáticos -----	10
3.4.1 Dias Temáticos -----	11
3.5. Celebrações Religiosas -----	12
3.6. Atelier de Culinária -----	12
3.7. Comemoração dos Aniversários -----	13
3.8. Visitas ao parque, Passeios/Piqueniques/Praia -----	13
4. Atividades Institucionais -----	14
5. Orçamento -----	15
6. Investimentos -----	16
Aprovação -----	17



Adelino
Freamunde
2018
mit

INTRODUÇÃO

A animação de idosos é definida como a maneira de atuar em todos os campos de desenvolvimento da qualidade de vida dos mais velhos, sendo um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva da pessoa idosa, Jacob (2007),

Tendo em conta as várias definições de animação podemos assim afirmar que a animação deve dar resposta a diversos objetivos, visando nomeadamente:

- Promover a inovação e novas descobertas;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso;
- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Incrementar a ocupação adequada do tempo livre para evitar que o tempo de ócio seja alienante, passivo e desmobilizador;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua auto estima e autoconfiança;
- Proporcionar o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida de todos aqueles que usufruem dos serviços prestados na instituição, bem como os que nela trabalham;

Assim sendo, o presente plano de atividades tem como finalidade descrever as ações que a Misericórdia de Freamunde se propõe a desenvolver durante o próximo ano, tendo em conta os serviços existentes e as atividades que a prespetiva.

A Misericórdia de Freamunde, para o ano de 2018 pretende continuar a atuar em todos os campos do desenvolvimento da qualidade de vida dos seus residentes sendo um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva de cada um, comprometendo-se a atingir todos os objetivos.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Alcides' at the top.

1. ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

1.1. Tipos de Animação

Animação Física ou Motora	
Animação Cognitiva	
Animação através da expressão plástica	
Animação através da comunicação	
Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social	
Animação lúdica	
Animação comunitária	

1.1.1. A animação física e motora

É aquela que pretendemos que o idoso faça algum tipo de movimento. A psicomotricidade considera o movimento como uma ação relativa a um sujeito, ou seja, uma ação que só se pode compreender nas estruturas neuropsicológicas que o integram, elaboram, regulam, controlam e executam.

1.1.2. A animação cognitiva

Pretendemos facilitar o acesso a uma vida mais ativa dos utentes, melhorando nas relações e comunicação com os outros, incentivando o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e da sua autonomia.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A.P.S.', 'A.', 'J.P.', and 'M.P.'.

1.1.3. A animação através da expressão plástica

Pretende-se que o idoso trabalhe a sua faceta artística através de plasticina, barro, pasta de papel, pintura desenhos, colagens, bordados, etc. A animação plástica é simultaneamente motora e cognitiva.

1.1.4. A animação através da comunicação

Pretendemos que os idosos comuniquem com os outros. Esta animação pode ser realizada através da música, pela poesia e pela fotografia. Assim os idosos podem transmitir os seus sentimentos através da voz, do comportamento e da postura.

1.1.5. A animação do desenvolvimento pessoal

Pretendemos desenvolver o “Eu” dos idosos, as suas experiências de vida, as suas emoções e os seus sentimentos. Assim estimula-se o auto conhecimento, a interação da pessoa e do grupo e a dinâmica de grupo.

1.1.6. A animação lúdica

Esta animação tem como objetivo divertir as pessoas e o grupo, ocupar o tempo e promover o convívio e divulgar os conhecimentos de cada um. Incluindo jogos, televisão e festas.

1.1.7. A animação comunitária

Esta animação é aquela em que o idoso participa ativamente no seio da comunidade. Destina-se a idosos autónomos que ainda querem e podem ter uma voz ativa.



Ade P. -
A
G. -
dest
G. -
A

1.2. Metodologia de Avaliação

Como metodologia de avaliação do plano de atividades a desenvolver na resposta social da Irmandade da santa casa da Misericórdia de Freamunde no ano de 2018, adotam-se os seguintes critérios:

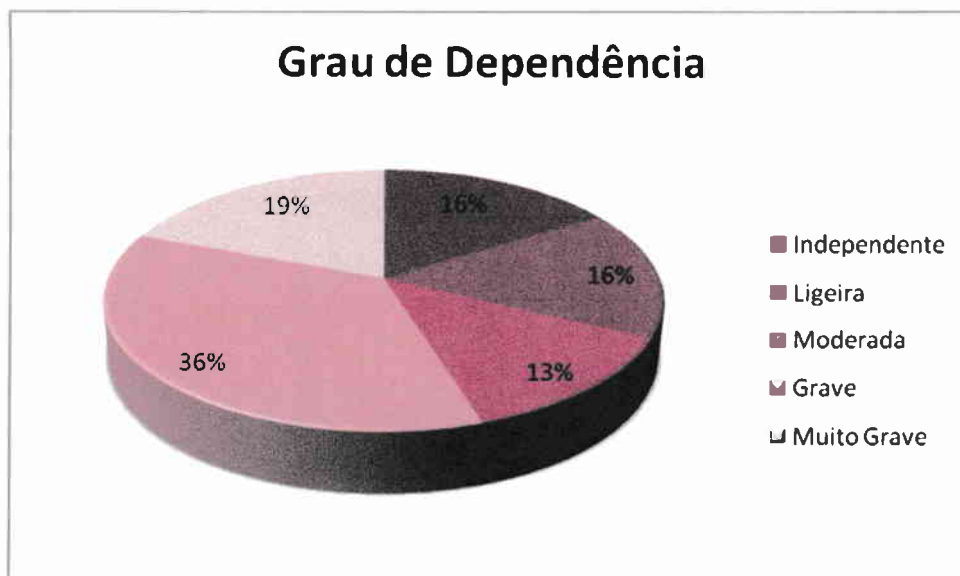
- Avaliação efetuada pela equipa de trabalho, através do método de observação direta de reflexão teórica junto dos utentes.
- Reunião mensal com a equipa para análise das atividades realizadas e orientação de resolução de problemas.
- Registos de adesão e participação de atividades realizadas.
- Os indicadores para a avaliação das atividades serão o número de participantes na atividade e o grau de satisfação dos utilizadores face a atividade.

2. ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DE VIDA DIÁRIA

As atividades do quotidiano permitem ao utente desenvolver práticas habituais como a jardinagem, algumas tarefas agrícolas, jardinagem, pequenas tarefas domésticas (como por exemplo fazer a cama, dobrar toalhas, arrumar a sua roupa no roupeiro), ver televisão (as notícias, os jogos de entretenimento, novelas), cuidar da sua imagem (ida ao cabeleireiro quando necessário), de forma a tentar manter as rotinas do seu antigo dia-a-dia.

Realizada uma análise ao grau de dependência dos residentes da instituição, através da aplicação do Índice de Bartel, verifica-se que 55% dos residentes apresentam um grau de dependência de grave a muito grave, ou seja, a necessidade de ajustar as atividades do dia-a-dia a cada utente são fundamentais.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name "André Almeida" and other illegible signatures.



3. ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO DE 2018

População alvo: Utentes da Misericórdia de Freamunde; lar André Almeida.

Local: Sala de estar comum dos utentes desta instituição.

Objetivos específicos:

- Promover a troca de experiências;
- Promover a destreza física e mental do idoso;
- Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes;
- Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;
- Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- Aumentar a autoestima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas;
- Aumentar os períodos de distração;
- A reforçar as identidades culturais e convívio intergeracional;



Aldeia
A
J
M

3.1. Encontros Intergeracionais

Descrição: Realização de encontros com crianças de outras instituições ou de centro escolares.

Objetivos: Evitar o isolamento, promover o convívio e a comunicação.

Recursos Materiais: N/A

Recursos Humanos: Animadora sociocultural, Gerontóloga e três ajudantes de lar.

Período de Execução: Estima-se a realização de dois encontros intergeracionais (Desfolhada e Magusto)

3.2. Atividade física

Descrição: Jogos, exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.

Objetivos: Conseguir a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia, tornar o tempo de ócio em tempo de lazer.

Recursos materiais: Boccia, bolas, balões, garrafas, raquetes.

Recursos Humanos: Animadora sociocultural e um ajudante de lar.

Período de Execução: uma vez por semana pelo período de 60 minutos ajustando às capacidades e às limitações de cada utente.



Handwritten notes in blue ink, including the initials 'A.P.' and a large signature.

3.3. Estimulação cognitiva

Descrição: Jogos de concentração e memória, jogo do labirinto, dominó, bingo, damas, questões de cultura geral. Estimulação dos sentidos (audição, Olfato e o tato)

Objetivos: Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as suas capacidades de raciocínio. Desenvolver a agilidade mental e o vocabulário.

Recursos Materiais: Papel, esferográficas, jogos de estimulação cognitiva, damas, bingo.

Recursos Humanos: Animadora Sociocultural, um ajudante de lar.

Período de Execução: Duas vezes por semana com a duração de 60 minutos cada sessão. Ajustado à limitação de cada utente.

3.4. Comemoração dos Dias Temáticos

Descrição: Elaboração de trabalhos alusivos ao tema.

Objetivos: Estimular a criatividade e a imaginação do idoso. Promover o conhecimento da cultura e tradições.

Recursos Materiais: Cartolina, papel crepe, folhas de celofane, cortiça, cola, lápis de carvão, lápis de cor, marcadores, tintas de água e acrílicas.

Recursos Humanos: Animadora sociocultural e um ajudante de lar.

Período de Execução: Programação efetuada na tabela de atividades mensais



Adel. 5
[Handwritten signature]

3.4.1. Dias Temáticas

Mês	Dia festivo	Descrição
Janeiro	Ano novo Dia de Reis	Realização de um painel “Desejos para 2018” Encontro intergeracional, lanche convívio.
Fevereiro	Dia dos namorados Carnaval	Decoração da instituição alusiva ao tema, Desfile de Carnaval efetuado entre utentes e colaboradores da instituição
Março	Dia Internacional da mulher Dia da água Primavera	Confeção de pequenas lembranças para todas as utentes da instituição. Sensibilizar os utentes para a importância da água no organismo, Realização de uma tela alusiva ao tema. Decoração da instituição alusiva à primavera.
Abril	Páscoa Dia da Liberdade	Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva, realização de lembranças para todos os familiares. Visita Pascal. Realização de um cravo, confeccionado por todos os utentes
Maio	Dia do trabalho Dia da Mãe Dia da Família	Dinâmica do grupo acerca das profissões. Realização de uma lembrança para distribuir a todos os utentes. Lanche convívio entre familiares e utentes
Junho	S. João	Decoração da Instituição alusiva ao tema, Sardinhada, convívio
Julho	Dia dos avós	Convívio com os avós
Agosto	Visita ao parque	Convívio /Piquenique, jogos tradicionais (utentes da instituição e funcionários)
Setembro	Dia Internacional da Paz	Lançamento de balões brancos com mensagens sobre a paz
Outubro	Dia Internacional do Idoso Dia Mundial da alimentação Dia das bruxas	Celebração religiosa na capela da instituição convívio com os idosos Confeção de um lanche saudável com os utentes Decoração da instituição alusiva ao tema, realização de baile das bruxas
Novembro	Magusto/Desfolhada	Magusto (musicas tradicionais) Lanche/Convívio
Dezembro	Natal	Elaboração de postais de Natal, decoração de instituição alusiva à quadra festiva, Construção de uma árvore de Natal; Festa de Natal, Realização da Seia de Natal, distribuição de lembranças.



Alto P.
A
J. P. A.
J. P. A.

3.5. Celebrações Religiosas

Descrição: Realização de Celebrações Eucarísticas todos os meses. Visita do Ministro da Comunhão todos os domingos. Rezar o Terço todos os dias ao final da tarde.

Objetivo: Pretende-se aprofundar a fé e a prática ouvindo a palavra de Deus.

Recursos Materiais: N/A

Recursos Humanos: Padre, Ministro da comunhão e um ajudante de lar

Período de Execução: Celebrações Religiosas mensalmente, comunhão semanalmente, rezar o terço diariamente. Celebração da Eucaristia das Misericórdias (31 de Maio). Formação do grupo de oração “Pastorinhos de Fátima” – recitação do terço no dia 13 de cada mês às 15H00, proposto pelo Movimento da Mensagem de Fátima – Arquidiocese de Évora. Outras comemorações relevantes.

3.6. Atelier de Culinária

Descrição: Confeção de bolos e sobremesas, recorte e recolha de receitas.

Objetivos: Promover um momento de bem-estar, de partilha de opiniões e de sentimentos, relembrar hábitos, costumes e vivências em que os utentes estiveram inseridos. Fomentar a partilha de saberes e experiências da culinária.

Recursos Materiais: Bacia, colheres, formas, moldes, fogão, balança, batedeira e produtos alimentares.

Recursos Humanos: Animadora sociocultural, Utentes e um ajudante de lar.

Período de Execução: Uma vez por semana.



Ad. P.
A
J. P.
M.

3.7. Comemoração dos Aniversários

Descrição: Realização de um lanche convívio onde se cantará os “Parabéns”, e apagar-se-á as velas.

Objetivos: Desenvolver as capacidades a nível sócio emocional das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. Preservar a identidade pessoal.

Recursos Materiais: Produtos alimentares.

Recursos Humanos: Animadora sociocultural, Gerontóloga e todas as ajudantes de lar que quiserem estar presentes.

Período de Execução: Todos os aniversários dos utentes residentes na Misericórdia.

3.8. Visitas ao parque, Passeios/Piqueniques/Praia

Descrição: Realização de churrascos/ piqueniques, em parques de lazer do concelho. Visita anual de uma cidade dentro do país com interesse histórico, religioso e cultural.

Objetivos: Permitir o convívio e troca de experiências e vivências, promover a cultura e a socialização, proporcionar momentos de lazer.

Recursos Materiais: Produtos alimentares, fogareiro, mesas, cadeiras, bolas, instrumentos musicais, boccia, pratos, talheres, duas carrinhas da Misericórdia.

Recursos Humanos: Animadora sociocultural, Gerontóloga, motorista, três ajudantes do lar.

Período de Execução: Realizar-se-á na estação do ano Verão; dias ainda a definir.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A. P.', 'A.', and 'J. S.'.

4. ATIVIDADES INSTITUCIONAIS

Para o ano 2018 a Misericórdia de Freamunde pretende:

- Melhorar e otimizar a organização dos serviços prestados pela instituição;
- Fazer cumprir todos os requisitos legais e normativos em vigor para a valência ERPI;
- Reestruturar as infraestruturas de forma a atingir a capacidade máxima da ERPI, estipulada no novo acordo de cooperação, uma vez que não foi possível atingir este objectivo no ano em curso;
- Aquisição/substituição de equipamentos adequado às necessidades dos utentes.

Certamente que este plano de atividades estará sujeito a alterações em virtude de novos eventos/atividades, ou, programas que surjam ao longo do ano.

Consequentemente, poderão surgir alterações de ordem orgânica e funcional, se a direção assim o entender ou quando a direção técnica o julgar oportuno.



Aldeia
A
S
S

5. ORÇAMENTO

O orçamento para ao ano de 2018, teve como base a média dos rendimentos e gastos do ano de 2017 à data da elaboração do mesmo.

Gastos

DESPESAS		
Generos Alimentares	34.000,00 €	
Trabalhos especializados	4.000,00 €	
Honorários	18.000,00 €	
Conservação e reparação	25.000,00 €	
Ferramentas e Utensilios	5.000,00 €	
Material Escritório	3.000,00 €	
Material didatico e jornais	300,00 €	
Eletricidade	12.000,00 €	
Combustiveis - Gasoleo	3.500,00 €	
Água	5.000,00 €	
Outros Fluidos - Gás	21.000,00 €	
Deslocações	500,00 €	
Comunicação(telefone e CTT)	2.100,00 €	
Seguros (Carrinhas e Edificio)	2.000,00 €	
Produtos de Higiene e Limpeza	31.000,00 €	
Engargos Saúde C/Utentes	1.500,00 €	
Diversos(Portagens, deslocações, etc .)	1.500,00 €	135.400,00 €
Custos com o Pessoal	232.707,80 €	
Amortizações(desgaste de Equipamento e Edificio)	23.707,58 €	
Quotizações e Taxas	500,00 €	
Total dos dos Pagamento	426.315,37 €	
Resultado Liquido do Exercicio	- €	

Os gastos orçamentados para a instituição, para o ano de 2018, perfazem um valor total de **426.315,37€** (quatrocentos e vinte e seis mil, trezentos e quinze euros e trinta e sete cêntimos).



Abelric
A
of 1/15
[Handwritten signatures]

Rendimentos

RECEITAS	
Comparticipações dos Utentes	269.500,00 €
Comparticipações do Centro Regional	131.043,00 €
Instituto Emprego e Formação Profissional	1.000,00 €
Donativos Diversos	20.000,00 €
Juros de Depósitos	1.500,00 €
Amorização Subs. ao Investimentos	3.272,37 €
Total dos Recebimentos	426.315,37 €

Os rendimentos orçamentados para a instituição, para o ano de 2017, ascendem os **426.315,37€** (quatrocentos e vinte e seis mil, trezentos e quinze euros e trinta e sete centimos), ou seja, perfaz o resultado previsional de 0.00€ (Zero Euros).

6. INVESTIMENTOS

ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS	Auto Financ.	Subsídios	Outros Financ.	Total
Obras no Edifício – Aumento Infraestruturas	50.000			50.000
Aquisição Equipamento – Camas, Colchões e elevador de transferências	10.000			10.000
	60.000	0	0	60.000



APROVAÇÃO

O presente Plano de Atividades e Orçamento foi aprovado em reunião da Mesa Administrativa a 18/10/2017.

A Mesa Administrativa

Adelia do Espírito Santo
Assessoria Técnica
R. Carlos de Sá 210 N.º 10
Jardim - Adelia do Espírito Santo
Fernando Paulo Campos de Jesus
Carla Amélia Rego, Orç. e F.º
[Assinatura]