

Relatório de Atividades 2015



Freamunde, Março de 2016

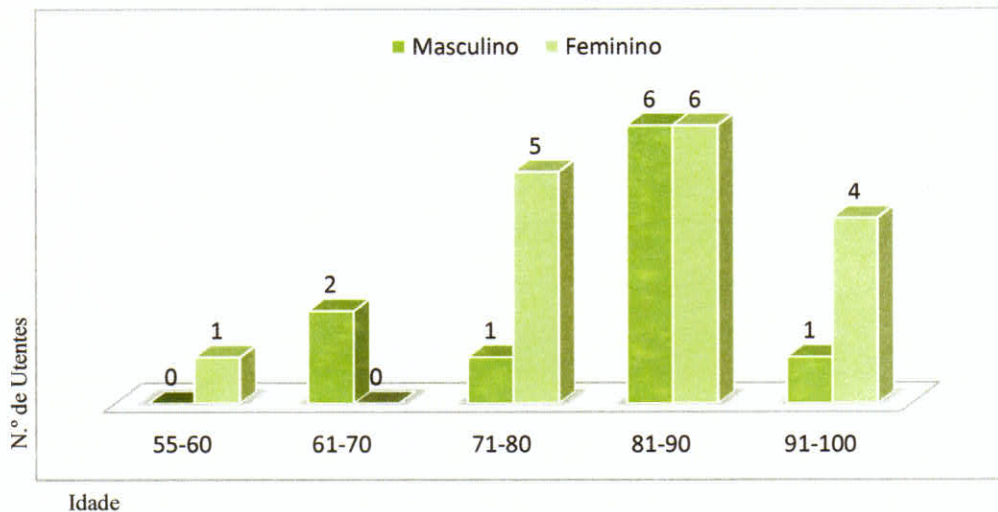


Adelino

Durante o ano 2015, a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde cumpriu com os seus objetivos traçados para a satisfação das necessidades básicas de vida diária de cada utente, nomeadamente no que diz respeito à alimentação, higiene, apoio, saúde, animação e ocupação dos tempos livres.

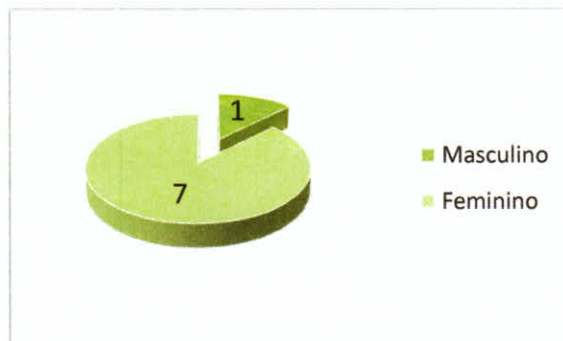
No final do ano de 2015 a Misericórdia de Freamunde apresentava duas vagas, ou seja, estavam integrados na instituição 26 utentes para uma capacidade de 28. Destes 26 utentes, 16 eram do sexo feminino (62%) e 10 do sexo masculino (38%). A maioria, 65% numa proporção de 17 utentes apresenta idade igual ou superior a 81 anos. (Gráfico n.º 1).

Gráfico n.º 1: Relação Idade Sexo



No decorrer do ano faleceram 8 pessoas e procedeu-se à admissão de 5 pessoas, conforme demonstram os Gráficos n.º 2 e 3.

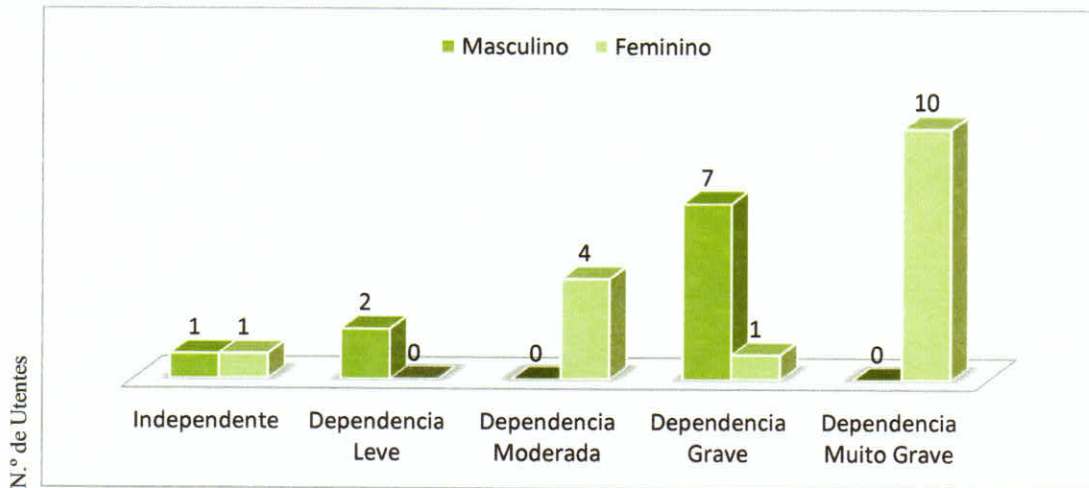
Gráfico n.º 2: N.º de Óbitos





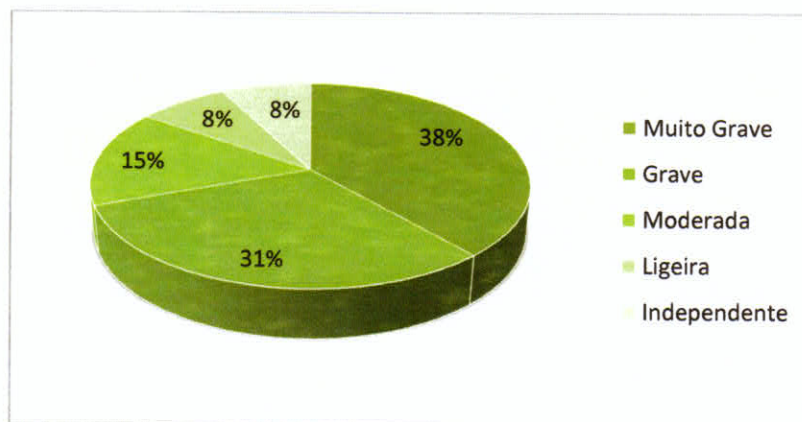
Alpolic

Gráfico n.º 4: Grau de autonomia nas AVD'S



Grau de autonomia

Gráfico n.º 4.1.: % de autonomia nas AVD'S



Quanto à avaliação do estado cognitivo dos utentes (Tabela n.º 1 e Gráfico n.º 5), a instituição aplica o Mini Exame Cognitivo de Lobo (1979) averiguando que 89%, ou seja, 23 utentes apresentam uma deterioração cognitiva significativa e que apenas 3%, ou seja, 1 idoso não apresenta qualquer deterioração. Os restantes 8%, 2 utentes, apresentam uma deterioração pouco significativa.

Deterioração	Sem deterioração	Pouco significativa	Significativa
N.º Utentes	1	2	23
Total de utentes	26		

Tabela n.º 1: N.º de utentes com deterioração cognitiva



[Handwritten signature]

Abel P. <

Gráfico n.º 5: Deterioração Cognitiva



Apresenta-se de seguida as atividades realizadas ao longo do ano com os respetivos resultados e adesão/participação dos utentes:

☒ Encontros Inter-geracionais

Descrição: Realização de encontros com crianças de outras instituições e/ou centros escolares.

Objetivos: Permitir o encontro entre idosos e crianças; Promover o convívio e a comunicação; Evitar o isolamento.

Resultados e Participação: Foram realizados 4 encontros. A instituição recebeu um grupo de crianças do Centro Escolar de Freamunde (1.ºano) e três grupos de jovens da escola secundária de Nevogilde (entre o 7.º e o 9.º ano de escolaridade).

Todos os utentes participaram nesta iniciativa inclusive os utentes mais debilitados que receberam a visita de jovens nos respetivos quartos.



Handwritten signature and initials in blue ink.

☐ Intercâmbios

Descrição: Realização de intercâmbios com outras instituições Seniores.

Objetivos: Permitir o intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências, o conhecimento de novos espaços e pessoas; Evitar o isolamento e a depressão; Promover a comunicação e a interação de grupos.

Resultados e Participação: No decorrente ano foi realizado um intercâmbio sénior, apenas com a participação de 6 utentes.

☐ Atividade Física

Descrição: Exercícios de Aquecimento; Exercícios de Perícia e Manipulação de Objetos; Exercícios de Deslocamentos e Equilíbrios; Relaxamento; Jogos; Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.

Objetivos: Desenvolver as capacidades físicas; Fazer frente às limitações físicas; recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Fortalecer a flexibilidade e o equilíbrio; Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Favorecer o desenvolvimento psico-motor.

Resultados e Participação: Utentes mostram-se pouco recetivos a exercícios de movimentação e relaxamento. Dos 16 utentes que podem participar na atividade, apenas 5 aderem, correspondendo apenas a uma taxa de sucesso de aproximadamente 31%.

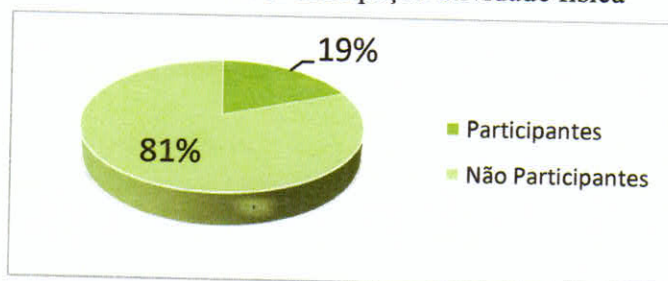
N.º de Participantes	5
N.º de não participantes	11
Amostra	16

Tabela n.º 2: Participantes Atividade Física



Handwritten signature and initials in blue ink, including the name 'Adelino'.

Gráfico n.º 6: % Participação atividade física



Estimulação Cognitiva

Descrição: Jogos de Concentração e Memória (encontrar diferenças; labirintos; contar/encontrar objetos em figuras; elaboração e pintura de desenhos; sequências lógicas, Bingo, etc).

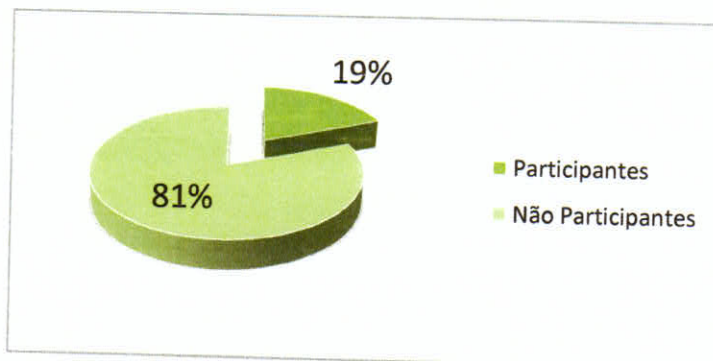
Objetivos: Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio; Desenvolver o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário.

Resultados e Participação: A estimulação cognitiva é realizada de forma individual ou em grupo. Quando efetuada em grupo a taxa de adesão é reduzida, nomeadamente no que diz respeito a jogos como o dominó, pinturas de desenhos, bingo, montagens de puzzles, jogo das profissões, cartas de cultura geral, etc.

N.º de Participantes	3
N.º de não participantes	13
Amostra	16

Tabela n.º 3: Participantes jogos cognitivos

Gráfico n.º 7: %Jogos Cognitivos





MAPIC

☒ Trabalhos Manuais

Descrição: Realização de trabalhos manuais com a técnica do Guardanapo, gesso, fimo, lã, goma Eva, etc.; Pintura e decoração de objetos.

Objetivos: Estimulação da motricidade fina, concentração e atenção; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Trabalho contínuo para a Feira de Artesanato realizada anualmente em Freamunde.

Resultados e Participação: Em alturas temáticas como a Páscoa, 25 de Abril, Natal, Carnaval, dia da mãe e do pai, etc. são elaborados trabalhos manuais. A taxa de adesão para este tipo de atividades é considerável comparativamente com as outras atividades.

☒ Passeios/Piqueniques

Descrição: Realização de churrascos/piqueniques em parques de lazer do concelho. Visita anual a uma zona do país com interesse histórico, cultural e religioso.

Objetivos: Permitir novas descobertas; Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências; Promover a socialização e a cultura; Proporcionar momentos de lazer e convívio.

Resultados e Participação: Este tipo de iniciativas realiza-se mais na altura de verão, aproveitando o espaço verde e acolhedor que o parque de lazer de Freamunde nos oferece para piqueniques e churrascos. O passeio anual de 2015 foi efetuado Viseu e ao Palácio do Bussaco. De realçar que este ano o passeio foi realizado com utentes e colaboradores da instituição. Para além do referido e como já é habitual, em Agosto visitou-se a freguesia de Labercos – Gondomar, terra onde uma das utentes residia antes de ingressar na Misericórdia de Freamunde. Nos piqueniques e churrascos participam quase todos os utentes à exceção dos que estão totalmente dependentes (6 Utes).



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'M. P. S.' or similar.

☐ Culinária

Descrição: Confeção de doces; recorte e recolha de receitas.

Objetivos: Promover o saber-saber e saber-fazer dos utentes e o espírito de grupo.

Resultados e Participação: Curiosamente é uma atividade muito apreciada pelos utentes de ambos os sexos da instituição. Tecnicamente participam cerca de 5 utentes na confeção dos bolos/biscoitos, sendo que os restantes ajudam no que lhes é possível e dentro das limitações de cada um.

☐ Comemoração dos Aniversários

Descrição: Realização de um lanche convívio, no qual se cantam os “Parabéns a Você...”, apagam-se as velas e parte-se o bolo de aniversário.

Objetivos: Preservar a identidade dos idosos; Desenvolver capacidades a nível sócio emocional das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; Manter as vivências do passado.

Resultados e Participação: São comemorados os aniversários de todos os utentes inclusive dos que estão recolhidos nos seus quartos por total dependência.

☐ Celebrações Eucarísticas

Descrição: Realização de celebrações eucarísticas todos os meses.

Objetivos: Promover o culto religioso mantendo os hábitos e costumes dos que sempre frequentaram a igreja, proporcionando momentos de paz e tranquilidade.

Resultados e Participação: É realizada em média uma missa por cada mês do ano e todos os domingos a instituição é visitada por um ministro da comunhão. A adesão a estas atividades é notável.



❑ Nota Final

Uma palavra de apreço para todos os colaboradores, utentes e familiares pela participação em todas estas atividades e sem a qual não seria possível atingir os resultados obtidos.

Freamunde, 29 de Março de 2016

A Mesa Administrativa

Adelina do Espírito Santo
[Handwritten signature]

Renata José Reis de Jesus Fernandes
[Handwritten signature]

Fernando José Costa Fernandes
[Handwritten signature]